

ESS | PLAN 01.06. – 05.06.2026

## RUDOLPH-KOCH-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

### Tägliche Lunchtüte:

Inhalt immer 1. Hauptkomponente (wechselnd z.B. belegtes Brötchen, Gemüsetasche, Pizzatecke...), 1 Getränk, 1 Stück Obst (Apfel, Banane, Birne o.ä.)

- Montag, 01.06.** I Hacksteak<sup>(a1,c)</sup> (Rind und Schwein) mit Zwiebelsauce, Karottengemüse und Salzkartoffeln  
II Gemüsenuggets<sup>(a1,a3,c)</sup> mit Kräutersauce<sup>(g)</sup> und Wedges, zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 02.06.** I Wiener Würstchen<sup>(1,2,3)</sup> (Geflügel) mit buntem Nudelsalat<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln), dazu Ketchup<sup>(1)</sup> und zum Nachtisch Obst  
II Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Gemüsebolognese<sup>(i,f)</sup>, dazu Reibekäse<sup>(g)</sup>  
Zum Nachtisch gesüßter Naturjoghurt (Bio Zucker)
- Mittwoch, 03.06. Sportabzeichtag - kein warmes Mittagessen**  
**Lunchtüte**
- Donnerstag, 04.06. Fronleichnam**
- Freitag, 05.06. Brückentag**



**Änderungen vorbehalten**

### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**